MASE
AMÉLIORER LA PERFORMANCE SSE

Dans quelles conditions organiser le télétravail?

ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

BAKKER ELKHUIZEN

MASE
AMÉLIORER LA PERFORMANCE SSE
ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail
BAKKER ELKHUIZEN

MASE
AMÉLIORER LA PERFORMANCE SSE

ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques
pour l'Humain au Travail

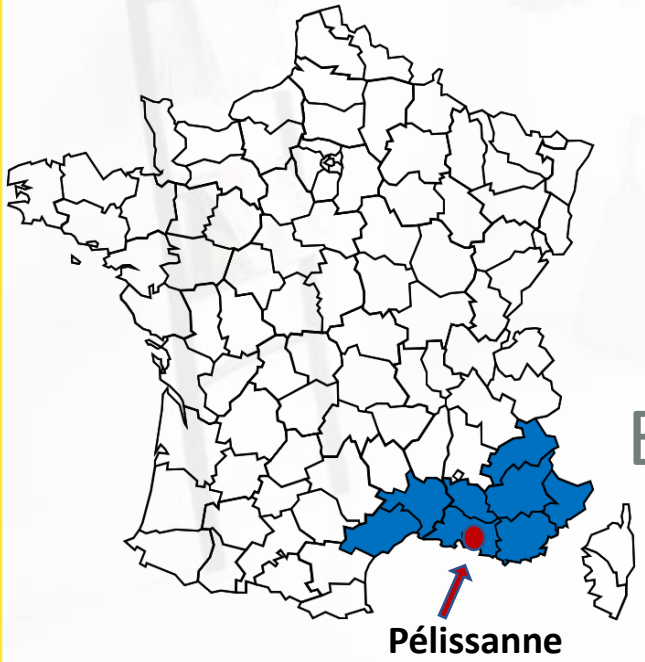
BAKKER ELKHUIZEN

Work Smart - Feel Good

ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques
pour l'Humain au Travail

BAKKER ELKHUIZEN

Notre métier : Trouver des solutions pour l'aménagement ergonomique du poste de travail



Curatif :

Maintien ou retour dans l'emploi des personnes en situation de handicap

Préventif

Efficacité professionnelle et Qualité de Vie au Travail.

Mise à l'essai systématique du matériel sur plusieurs jours

ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

Notre métier : Trouver des solutions pour l'aménagement ergonomique du poste de travail

MASE
AMÉLIORER LA PERFORMANCE SSE

FAUTEUILS et SIEGES
L'intérêt d'être bien assis

BUREAUX et AGENCEMENT
L'alternance des positions

ECLAIRAGES
Le bien-être visuel

ACOUSTIQUE
L'optimisation du confort

ACCESSOIRES de BUREAU
L'organisation du travail

Partage de valeurs

Respect

Qualité

Environnement

Partage

Ecoute

Confort

BAKKER ELKHUIZEN

ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

A la pointe de l'innovation depuis 25 ans

MASE
AMÉLIORER LA PERFORMANCE SSE

DUTCH DESIGN

MADE IN HOLLAND

Gold Microsoft Partner
Microsoft

ISO 9001 + 14001

- Des solutions matérielles et logicielles de haut de gamme
- Des innovation uniques et brevetées
- Nos produits sont développés sur base d'études scientifiques

WORK & MOVE

Benoit Lambrechts
Accountmanager
South France

BAKKER ELKHUIZEN

ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

Points abordés

- ✓ Introduction rapide
- ✓ Travailler à la maison : des astuces pour être dans les bonnes conditions
- ✓ Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés
- ✓ Questions/réponses

MASE
AMÉLIORER LA PERFORMANCE SSE
ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail
BAKKER ELKHUIZEN

Introduction

Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

Premiers résultats…

44% en détresse

25% dépression

22% femmes

14% hommes

Premiers résultats…

10,4%

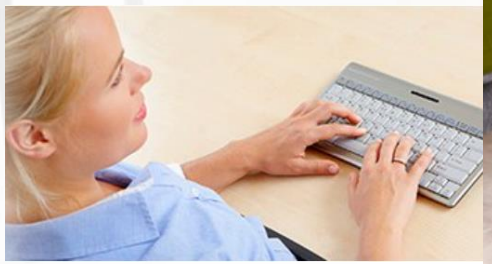
2 milliards d’€

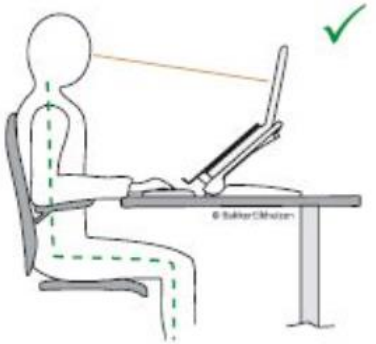
8 millions de journées perdues

ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

BAKKER ELKHUIZEN

La Législation





ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

BAKKER ELKHUIZEN

MASE
AMÉLIORER LA PERFORMANCE SSE

ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

BAKKER ELKHUIZEN

Les trucs à retenir

Séparez bien la vie professionnelle de la vie privée

Je suis au travail !

+ 2 heures

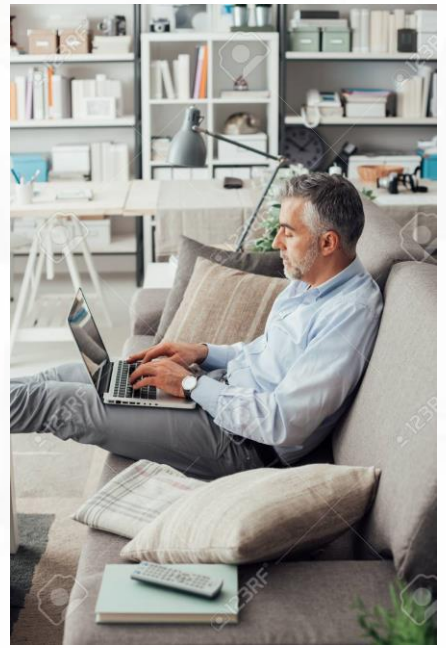
NordVPN®

ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

BAKKER ELKHUIZEN

Les trucs à retenir

Ayez votre propre lieu de travail



ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

BAKKER ELKHUIZEN

Les trucs à retenir

Evitez les distractions…

10 heures par semaine

544 milliards de $ par an

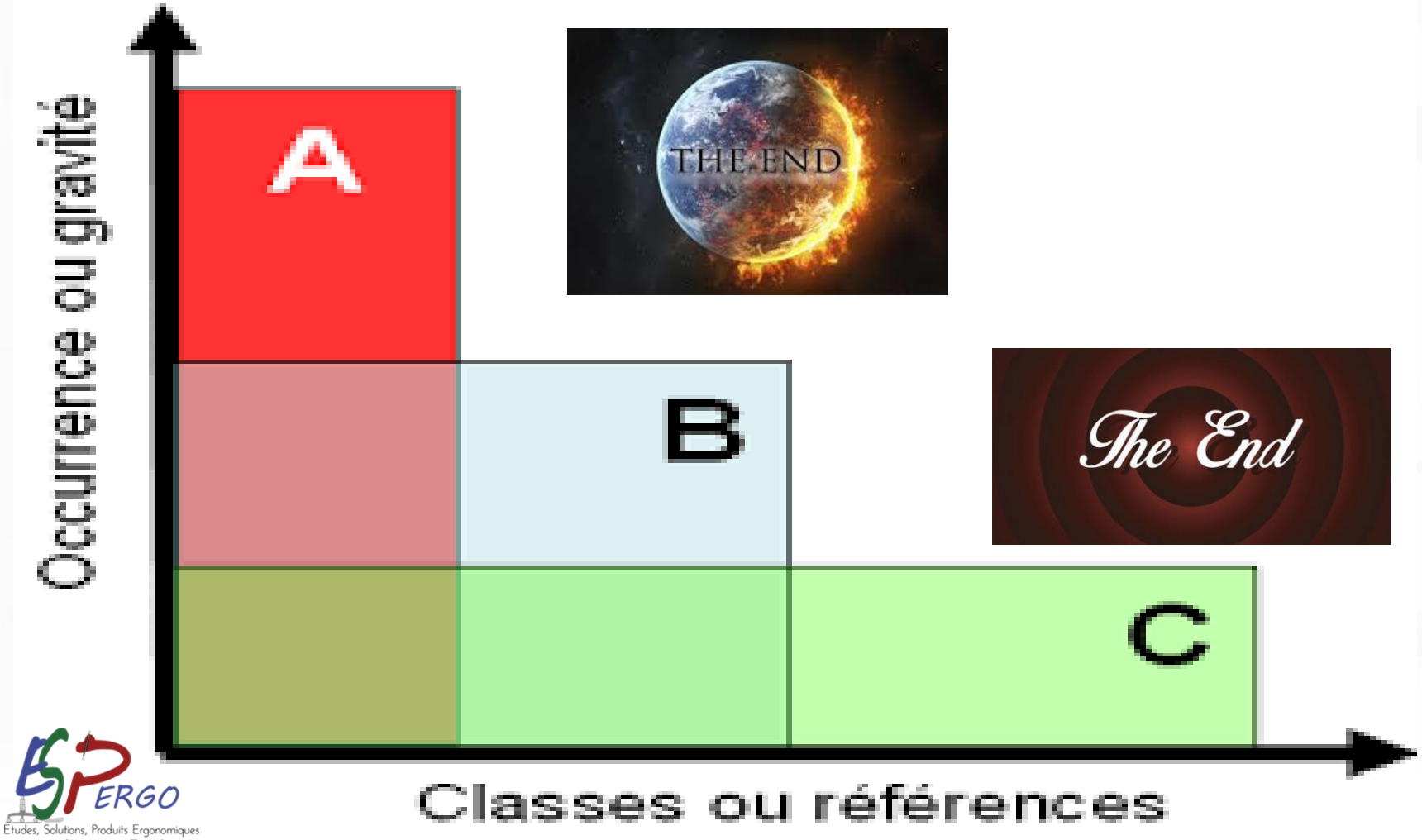
MASE
AMÉLIORER LA PERFORMANCE SSE
ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail
BAKKER ELKHUIZEN

Les trucs à retenir

Commencez et terminez votre journée à heure fixe

Les trucs à retenir

Faites une liste des choses à faire



Les trucs à retenir

Limitez le temps que vous consacrez à une chose particulière

Les trucs à retenir

L'importance de bouger

Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

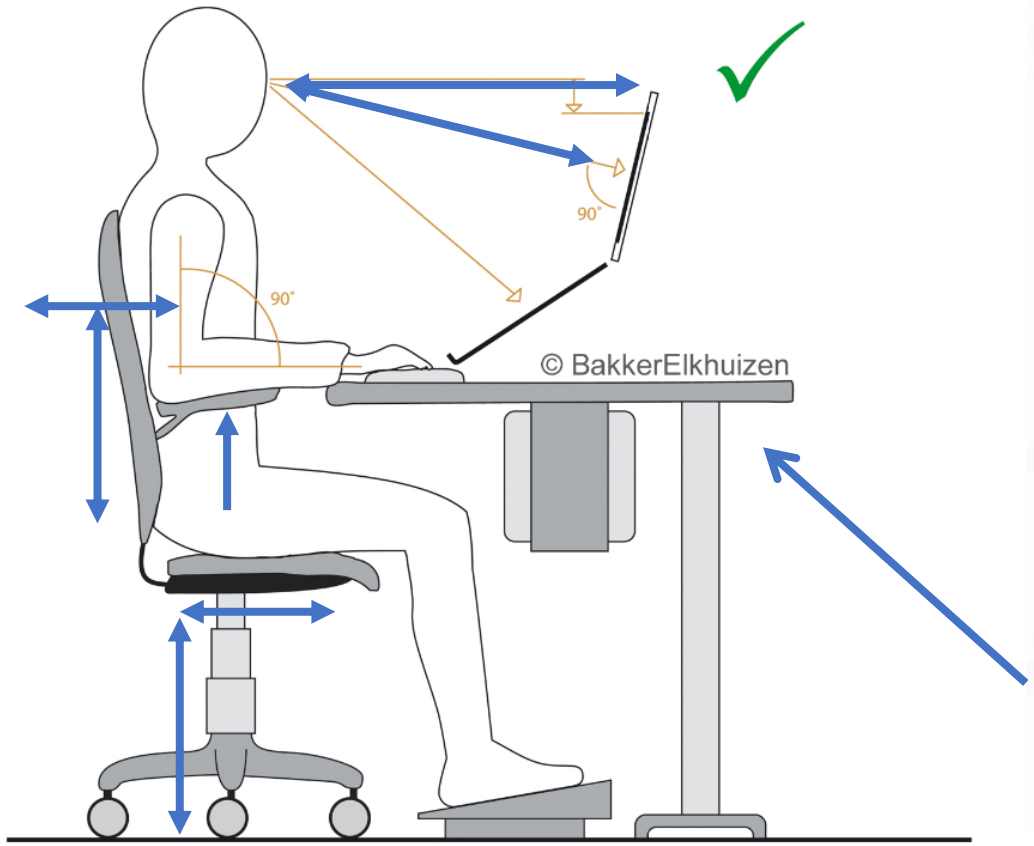
MASE
AMÉLIORER LA PERFORMANCE SSE

ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

BAKKER ELKHUIZEN

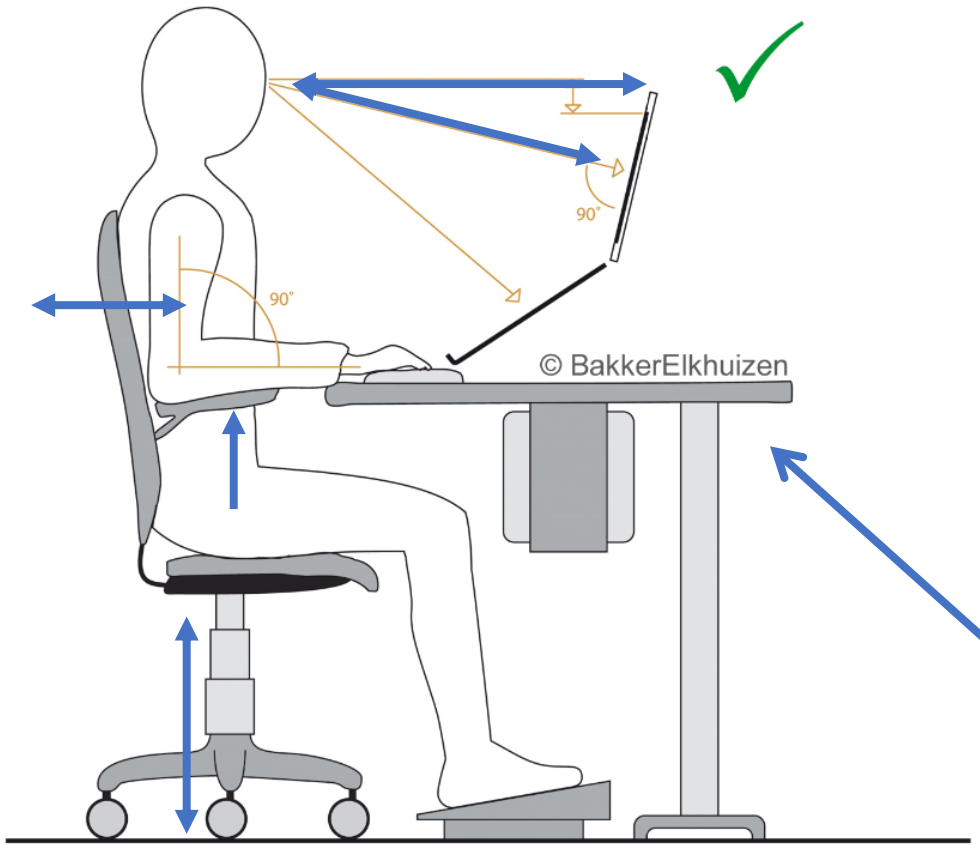
Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

- La bonne position d'assise :



Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

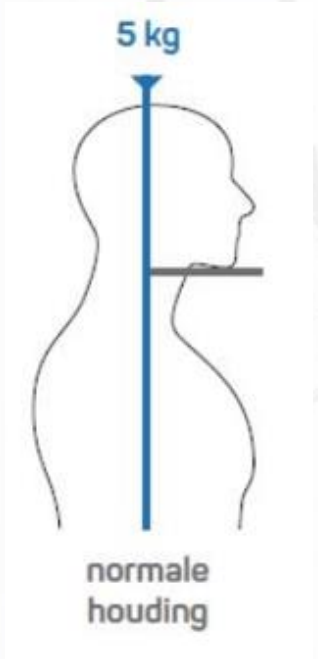
- La bonne position d'assise :

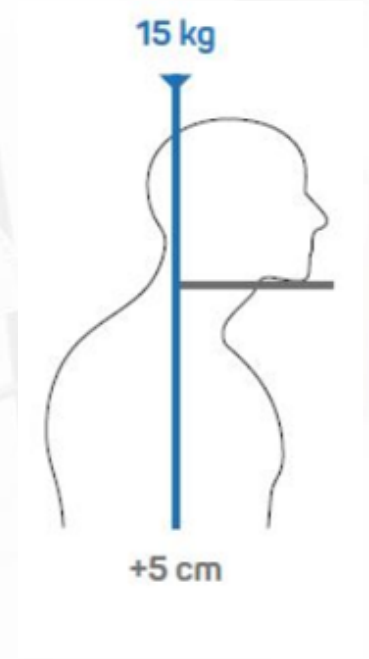


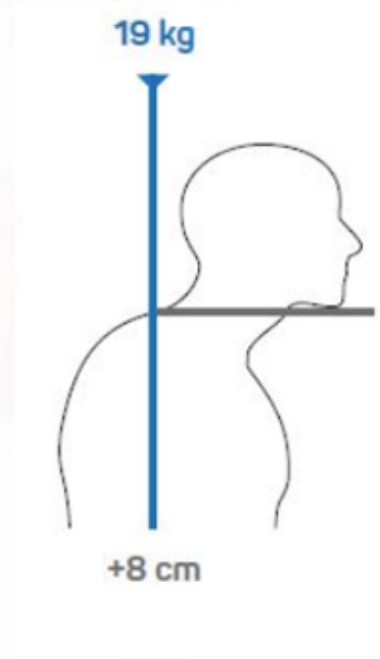
+ 2 heures

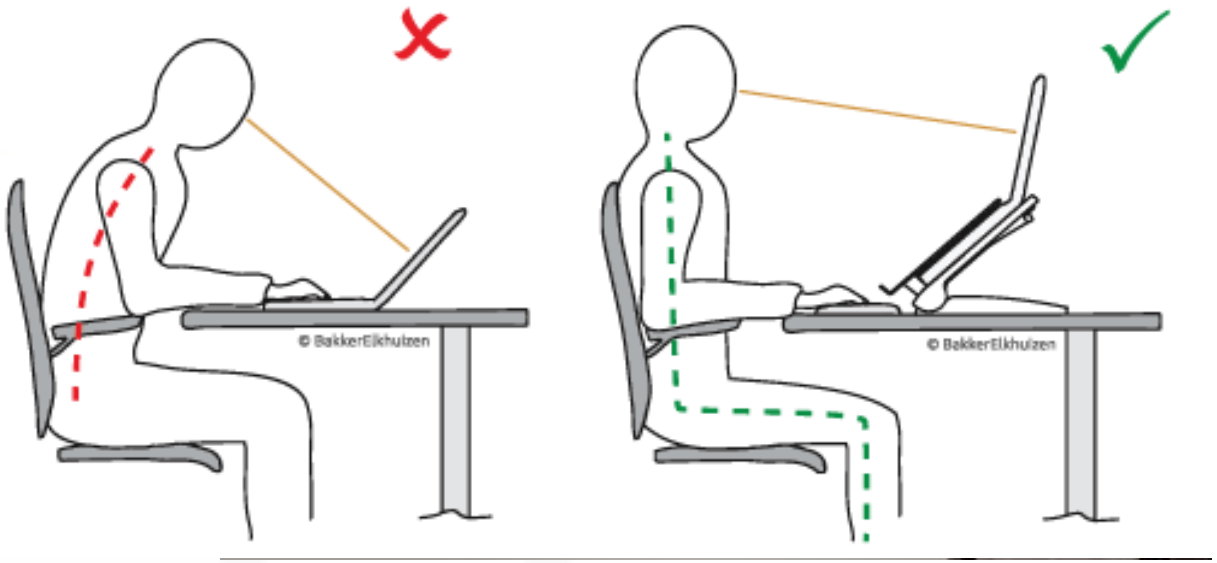
Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

- Travaillez sainement sur un ordinateur portable :









Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

MASE
AMÉLIORER LA PERFORMANCE SSE

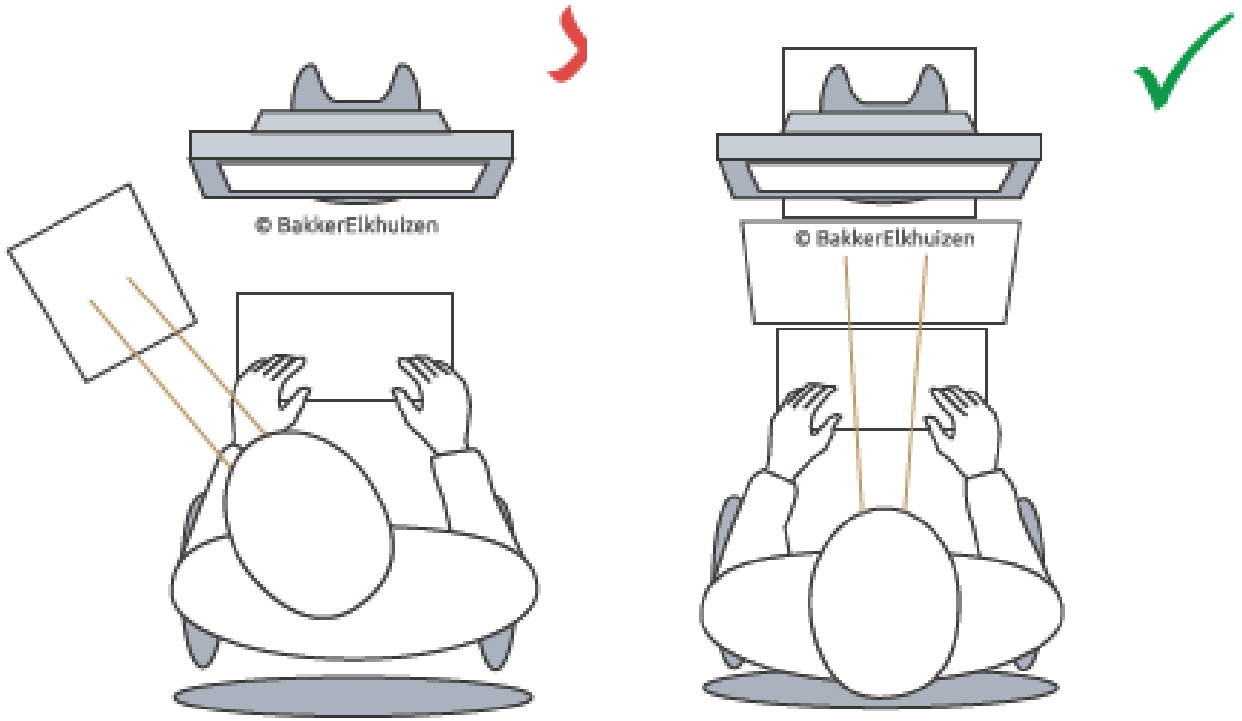
+ 17 % de productivité
- 32 % de flexion de la nuque
+ 21 % de confort
Lindblad (2002), Boersma (2002)

ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

BAKKER ELKHUIZEN

Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

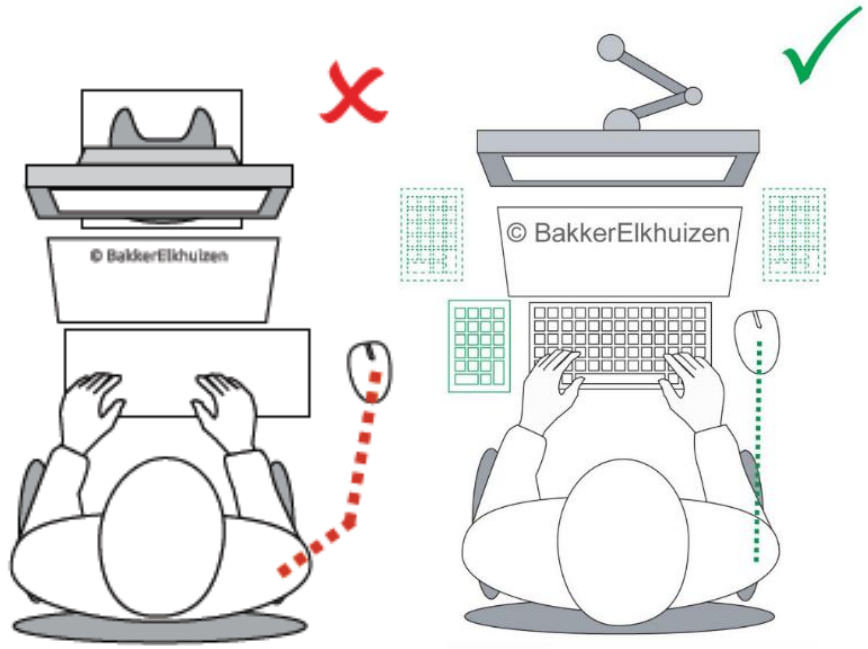
- Travaillez aligné:

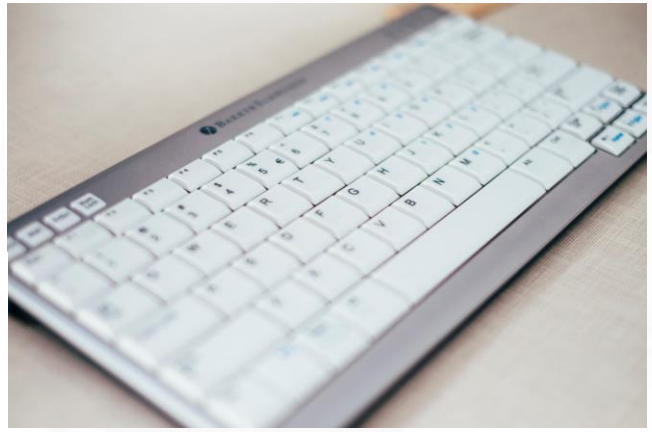


BAKKER ELKHUIZEN

Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

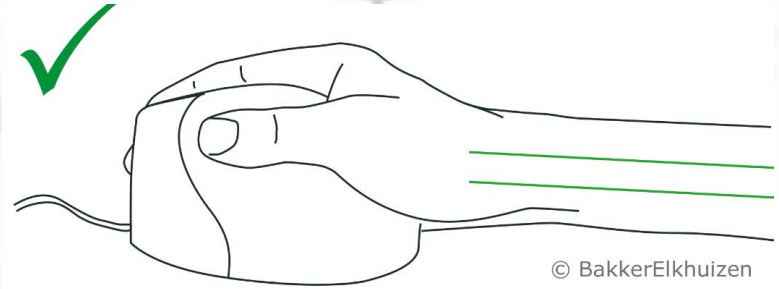
- Le clavier compact : pour placer la souris dans la ligne de l'épaule!





Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

- La souris : verticale et alignée avec votre épaule!



Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

- Et un tapis de souris! Un!

Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

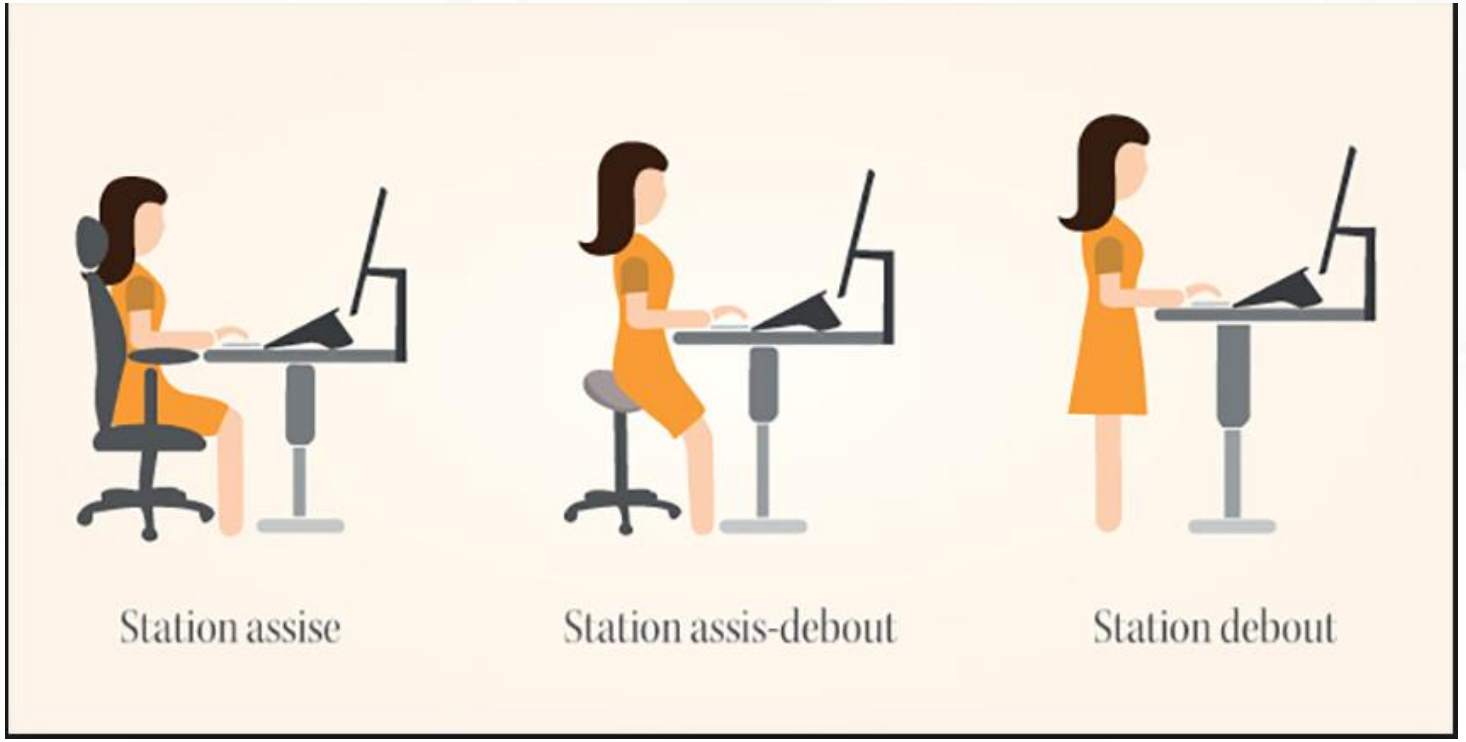
MASE
AMÉLIORER LA PERFORMANCE SSE

ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

BAKKER ELKHUIZEN

Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

- Bouge ton corps!



Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

- Bouge ton corps!

ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

BAKKER ELKHUIZEN

Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

- Prenez le temps de faire des pauses

Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

MASE
AMÉLIORER LA PERFORMANCE SSE

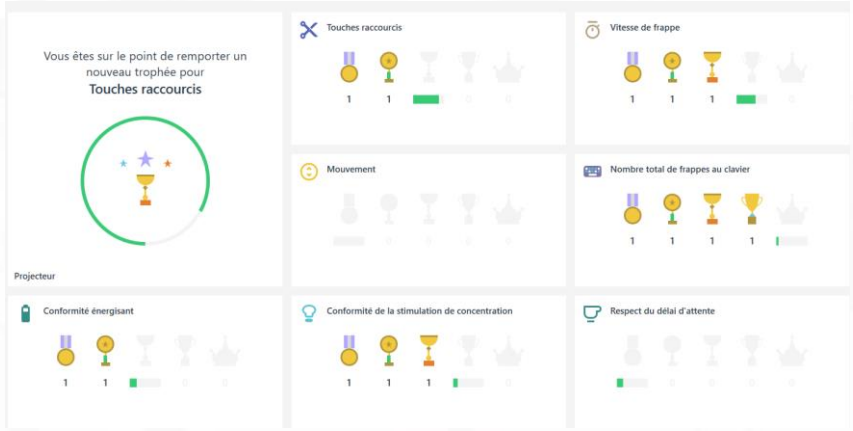
ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

BAKKER ELKHUIZEN

Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

MASE
AMÉLIORER LA PERFORMANCE SSE

WORK & MOVE



ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

BAKKER ELKHUIZEN

Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

- Work & Move

+ 200%

Un lieu de travail sain grâce à des outils adaptés

MASE
AMÉLIORER LA PERFORMANCE SSE

ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

BAKKER ELKHUIZEN

QUESTIONS/REPONSES

Merci de
votre
attention

ESPERGO
Etudes, Solutions, Produits Ergonomiques pour l'Humain au Travail

MASE
AMÉLIORER LA PERFORMANCE SSE

BAKKER ELKHUIZEN
Work Smart - Feel Good

Jean-Paul Truc

14 ZA du Bas Taulet, Route de Lambesc
13330 Pélissanne
Tél. : 04 84 25 54 34 ou 06 21 64 19 55
Mail : jp.truc@espergo.fr
www.espergo.fr

Benoît Lambrechts

Taalstraat 151
52610BC Vught (NL)
Tél. : 06 22 69 32 31 ou 0032 3 808 64 70
Mail : benoit.lambrechts@bakkerelkhuizen.com
www.bakkerelkhuizen.fr